

# 第16回リウマチ教室のご案内



下記の通り、第16回リウマチ教室を開催致します。

今回は、京大病院免疫膠原病内科 村上孝作先生「関節リウマチと食習慣について」、栄養士の和田啓子先生「サルコペニア防止の基本的な食事の摂り方および運動」と辻秀美先生「骨粗鬆症予防のための食事」をご講演いただきます。

日時 : 平成28年10月19日(水)  
13時00分開演(2時間の講演予定)  
(12時30分開場)

集合場所 : 外来棟5階 会議室A

参加対象 : 関節リウマチで京大病院に通院中の方

※ 事前申込は必要ございません。参加ご希望の方は、当日  
外来棟5階 会議室Aにお集まり下さい。

何かご不明な点などありましたらリウマチセンタースタッフにお声掛け下さい。



## 会場のご案内

外来棟1階の総合案内横のエレベーターで5階までお上がりください。5階のエレベーター前に案内板を設置します。