



2018.6.6 文責：橋本

### リウマチ患者さんは感染症に注意！！

関節リウマチという病気は「自己免疫」によっておきる病気です。「自己免疫」とは、本来体内に侵入してきた微生物と戦うためにある免疫系が、間違って自分の体の成分（関節）を攻撃してしまうことから起きます。つまり、免疫が戦う相手を間違えていますので、外敵に対する免疫力が弱い可能性があります。さらに、リウマチの治療のために「自己免疫」をおさえると、細菌などの外敵に対する免疫反応も弱めてしまう可能性があるのです。

### リウマチの薬と感染症の関係

リウマチの薬の中には、免疫力を抑える薬と抑えない薬があります。免疫力を抑える薬のほうが、リウマチに対する効果は強い傾向があります。また、炎症が強い場合に使われるステロイド剤も免疫を弱めます。痛み止めは免疫を弱めることはありません。

#### 免疫力を抑えない

免疫調整薬  
コルベト  
アザルフィジン  
リマチル  
骨代謝改善治療薬  
プラリア  
非ステロイド系鎮痛薬  
セレコックス  
ロキソニン  
ハイペン  
ボルタレン

#### 免疫力を抑える

免疫抑制薬  
リウマトレックス  
プログラフ  
JAK阻害薬  
ゼルヤンツ  
オルミエント  
ステロイド  
プレドニン  
メドロール  
リンデロン

生物学的製剤  
レミケード  
ヒュミラ  
エンブレル  
アクテムラ  
オレンシア  
シンポニー  
シムジア

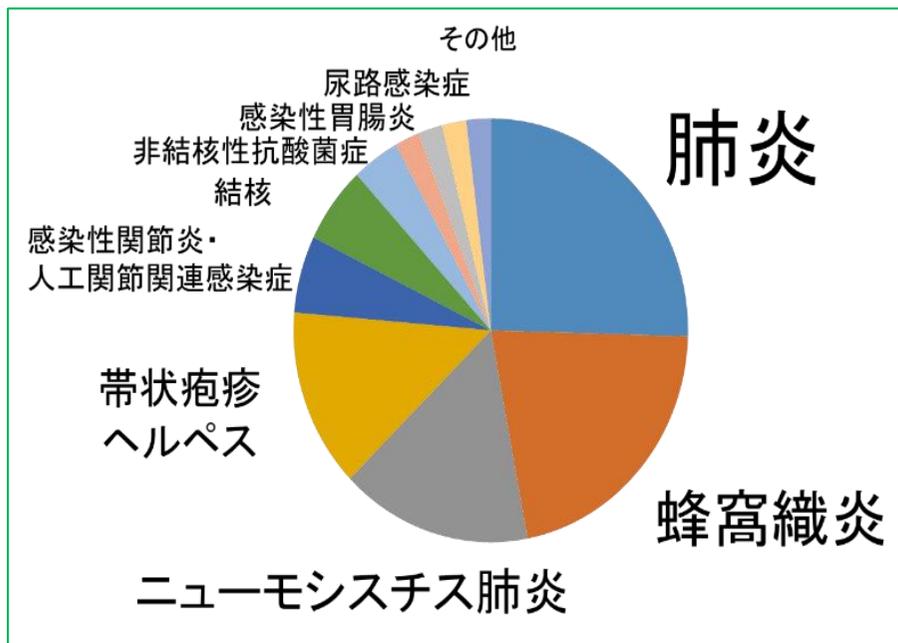


### どんな患者さんが感染症にかかりやすいの？

リウマチセンターには、現在千人以上の患者さんが通院していますが、感染症で入院するのは年間数人程度です。ですからほとんどの場合は大丈夫といえますが、感染症には十分注意が必要です。特に注意が必要なのは、ステロイドを飲んでいる患者さんや肺がもともと悪い患者さんです。感染症が発生する場合、その7割は薬の開始後半年以内におきていますので、新しい薬を始めて半年間は、特に注意が必要です。

### どんな感染症にかかりやすいの？

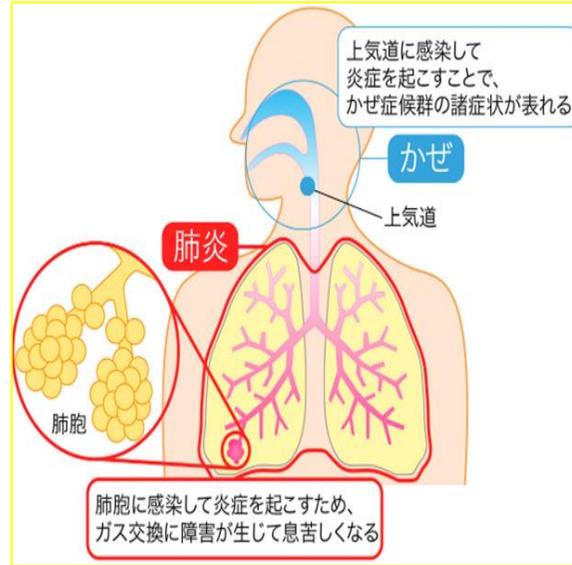
リウマチ患者さんがかかりやすい感染症の種類を調べたところ、下の円グラフのようになりました。そこで、次のページでは、頻度の高かった4つの感染症について説明します。



## 肺炎



「風邪」によって弱った気道から細菌が侵入して肺に炎症を起こすと「肺炎」と呼ばれます。風邪ウイルスには抗生物質は効きませんが、肺炎になった場合は抗生物質による治療が有効です。頻度が高いのは肺炎球菌ですので、肺炎球菌ワクチンをうってあげば予防効果があります。



(図：恩賜済生会 HP より)

## 蜂窩織炎



蜂窩織炎（ほうかしきえん）は、足などの傷口から細菌が入って、皮膚が腫れて赤くなったり、熱をもったりする感染症です。足から菌が入ることが多いので、足は清潔に保っておくようにしましょう。

## ニューモシスチス肺炎



ニューモシスチス・カリニという真菌によっておきる肺炎で、免疫力が弱った方に限って発症します。もし発症した場合は経過が急速ですので注意が必要です。風邪をひいてもいないのに、熱や息切れ、空咳が続く場合は病院を受診しましょう。

## 带状疱疹ヘルペス



昔かかった水痘（みずぼうそう）が、免疫が弱ったことで生じる感染症です。体の片側だけにおきるという特徴があります。神経痛を残す場合があります。水ぶくれを伴う赤い皮疹が体の半分にできたら、早く病院を受診しましょう。

### ①ブクブクうがい

口の中の食べカスや雑菌を洗い流す。

強めに!



### ②ガラガラうがい

上を向いて、のどの奥にうがい液があたるようにうがいをします。  
<15秒程度>

長めに!



### ③ガラガラうがいを数回繰り返す

感染症の予防には、日々の「手洗い」「マスク」「うがい」が重要です。また、リウマチ患者さんは、免疫が弱くなっているため感染症にかかったとしても熱が出ない場合もありますので、たとえ熱がでなくても、体がしんどいときは早めに病院を受診するようにしましょう。



鼻と口の両方も確実に覆う



ゴムひもも耳にかける



隙間がないよう鼻まご覆う



### 受付時間

午前8時15分～午前11時00分

	月	火	水	木	
107室	山本				
108室	橋本	村上	田中	橋本	田中
109室	松尾		伊藤	村田/伊藤	村田(第2・4)
110室	西谷				

リウマチに関するご質問、「リウマチ通信」や「リウマチ教室」で特集してほしいテーマがありましたら、外来主治医または外来秘書にお気軽にお申し出下さい。

### お問い合わせは…

京都大学医学部附属病院 リウマチセンター

代表電話 075(751)3111 予約電話 075(751)4891

〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町54

