



2016.7.8 文責：布留

日本リウマチ学会 2016 報告

2016年4月24日～26日に第60回日本リウマチ学会が横浜で開催されました。関節リウマチの治療は様々な分野の職種が関与するトータルマネジメントとして進歩してきたことから、「協調」をテーマにしておこなわれました。京大病院リウマチセンターからも多くの研究報告が行われました。今回はその中で歩行解析に関するトピックをご紹介します。

「関節リウマチ患者の加速度センサーによる歩行解析」

リウマチセンターに通院中の関節リウマチ患者さんにご協力いただき2014年に歩行計測を行いました。その解析結果についてご紹介いたします。

歩行率、歩幅、歩行速度は、歩行三要素と呼ばれており、基本的かつ重要な計測項目です。今回の計測において、歩行率は約18%の患者さんにおいて低下しており、歩幅は約35%の方が低下、歩行速度は約46%の方が低下していました。このように思った以上に多くの患者さんにおいて歩行三要素が低下しているという驚くべき結果でした。そして、この歩行三要素に影響する要因はなにか？解析を行いました。すると歩行三要素に影響する要因は、年齢、関節リウマチの疾患活動性（病勢）、筋肉量、下肢筋力であることが分かりました。

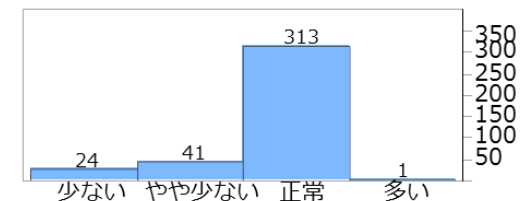


これまでに当センターから発表した報告から、筋肉量や筋力が減少している方は、罹病期間が長く、疾患活動性（病勢）が悪く、生物学的製剤を使用していない方に多いことが分かっています。

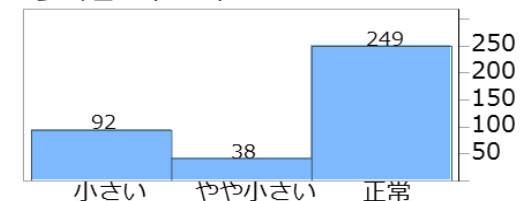
これらの結果から考えますと、歩行の障害を防ぐためには、下肢の筋力を維持して、関節リウマチの病状をしっかりとコントロールすることが重要であるといえます。歩くことは、長寿の秘訣で認知症の予防になるともいわれています。すべての患者さんに末永く元気に過ごしていただくためにも、元気に歩行できること、そしてそれを長く維持することが大切ではないでしょうか。



歩行率（歩/分）



歩幅（cm）



歩行速度（m/分）

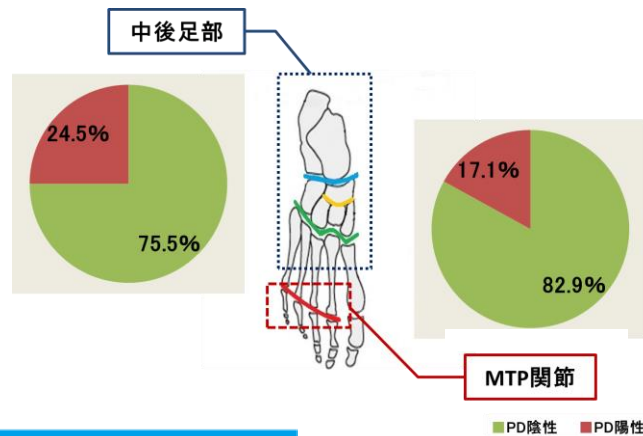




2015年関節エコー解析結果報告

リウマチセンターに通院中の関節リウマチ患者さんにご協力いただいて2015年に手足の関節エコー検査を行いました。その解析結果についてご紹介いたします。

関節リウマチの疾患活動性（病勢）評価は、一般的に上肢や膝などの28か所の関節で行われており、足部は除外されていて評価しなくてもよいことになっています。当センターではその点に注目し、足部をエコーで正確に解析いたしました。28か所の関節で評価して寛解と判定された患者さんにおいて、足部の中後足部と呼ばれる部分では24.5%、MTP関節と呼ばれる部位においては17.1%にパワードプラ（PD）が陽性となりました。PD陽性は、滑膜炎が存在しているということを意味しています。つまり、28か所の関節評価で寛解と判定されていても、エコー検査で正確に調べると足部の滑膜炎が残存している方が存在することになります。ただし、残存した滑膜炎の程度は軽度の方がほとんどですし、残存した滑膜炎が将来進行する原因となるかどうかについてはまだわかりません。しかし、本解析の結果を踏まえて、足部は毎回でなくても時々主治医に診てもらった方が良いといえるでしょう。今後もこれらの解析結果を患者さんの治療に役立てていきますので、今後ともご協力をお願いいたします。



第15回リウマチ教室報告

第15回リウマチ教室が2016年6月23日に開催されました。リウマチセンターの橋本求先生に「**関節リウマチに関わる血液の検査結果の見方**」という演題でご講演頂きました。関節リウマチの病気に関する検査として、リウマトイド因子や抗CCP抗体の意義について、定期的な血液検査で行われているCRPやESR（血沈）、白血球数や赤血球数、肝臓や腎臓関連の検査、尿検査などの検査の意義と必要性について、そして年1回程度検査をしている骨型アルカリフォスファターゼや総ホモシステイン、TRACP-5b、ucOCなどの骨代謝や骨質に関連する骨粗鬆症関連の検査や膠原病関連の検査の意義と必要性についてわかりやすく解説して頂きました。なお、血液検査のデータの解釈は、患者さん個々の病状によって判断する必要があり、異常値が出ているからといって直ちに治療が必要でない場合も多くありますので、わからないことがありましたら主治医に相談しましょう。



受付時間

午前8時15分～午前11時00分

診察室	月	火	水	木	金
108号室	橋本		田中	橋本	田中
109号室		小豆澤	伊藤	伊藤/布留	布留

リウマチに関するご質問、「リウマチ通信」や「リウマチ教室」で特集してほしいテーマがありましたら、外来主治医または外来秘書にお気軽にお申し出下さい。

お問い合わせは…

京都大学医学部附属病院 リウマチセンター
代表電話 075 (751) 3111 予約電話 075(751) 4891
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町 54

